



# Jeugdbeleidsplan SV VOAB 2023-2026

“Ontwikkeling, plezier en beleving in een veilige omgeving”

Technische Commissie

Versie: 1 maart 2024

Auteur; TC  
Vastgesteld door; Bestuur



## INHOUDSOPGAVE

1. Inleiding	3
2. Missie & Visie	4
3. Doelstellingen	4
4. Aanpak	5
5. Samenstelling en continuïteit TC	7
6. Organogram	7
7. Onderverdeling jeugdvoetbal	7
8. Selectiebeleid	9
9. Trainers / coaches	12
10. Waarden en normen	12
<b>Bijlagen</b>	
<i>A. Functie- en taakomschrijving jeugdtrainer selectie</i>	<i>15</i>
<i>B. Fase van ontwikkeling spelers</i>	<i>16</i>
<i>C. Herkenbare speelwijze selectieteams</i>	<i>18</i>
<i>D. Uitleg voetballen op leeftijd (t/m 016)</i>	<i>20</i>
<i>E. Werkproces meetrainen nieuwe leden</i>	<i>22</i>
<i>F. Brief voor meetrainende nieuwe leden</i>	<i>23</i>
<i>G. Doorlopende leerlijn</i>	<i>24</i>



## 1. Inleiding

VOAB bestond in 2019 90 jaar en is met 1500 leden (oktober 2023) een grote amateurvoetbalvereniging. Daarbij heeft VOAB een sterke vrijwilligerscultuur en bovendien een uitstekend imago in de regio. De betrokkenheid vanuit de leden is groot. Hiermee heeft VOAB de potentie om, zoals de ledenvergadering en het bestuur wensen, een toonaangevende amateurvereniging te zijn.

Om toonaangevend te worden en te blijven, zal de vereniging in al haar facetten een gezond, duurzaam karakter moeten nastreven welke voortkomt uit een duidelijke visie. Daarbij zijn onder meer van belang; een juiste balans vinden tussen prestatief en recreatief voetbal, tussen selectieteams en breedtesport, goede doorstroming van jeugd naar de senioren, veiligheid op en rond het sportpark, ontwikkeling van spelers, trainers en begeleiding en spelplezier dat ondersteund wordt met de juiste faciliteiten en innovaties.

Communicatie, beleid en visie spelen hierbij een belangrijke rol.

VOAB is zich als lokale voetbalvereniging bewust van haar maatschappelijke rol.

Deze rol draait uiteindelijk om 'het optimaliseren van sportparticipatie', 'iedereen doet mee' en het streven om 'sport de verbindende factor' laten zijn.

Dit jeugdbeleidsplan maakt onlosmakelijk onderdeel uit van de maatschappelijke rol van VOAB en ondersteunt de verenigingsdoelstellingen. De doelstellingen van de TC liggen op de vlakken: ontwikkeling, plezier & beleving en veiligheid. Deze doelstellingen zijn belangrijk. Immers; als we niet eerst met elkaar hebben bepaald welke kant we op willen, dan lijken de operationele activiteiten al snel op 'reizen zonder bestemming'. De doelstellingen vormen voor de TC een belangrijk 'kompas' bij het maken van keuzes en plannen.

Juist op onzekere en moeilijke momenten zijn het dit soort overstijgende doelen die mensen (leden en bezoekers) blijven binden. VOAB wil als vereniging al het goede graag vasthouden, zoals een fijne accommodatie, loyale vrijwilligers, een hoog ledenaantal en teams die op verschillende niveaus actief en succesvol zijn. Tegelijkertijd is het belangrijk om met elkaar te werken aan een duurzame toekomst voor de vereniging. Hierbij is binnen VOAB spanning voelbaar tussen tradities, cultuur en ambities. Respect voor de cultuurdragers is daarbij vanzelfsprekend evenals het op zoek gaan naar de gewenste toekomstbouwers.

Dit Jeugdbeleidsplan is geschreven met als doel om in de toekomst een structurele bijdrage te leveren aan de maatschappelijke rol, doelen en missie van VOAB als vereniging en heeft als titel *"Ontwikkeling, plezier en beleving in een veilige omgeving"*

## 2. Missie & Visie

*"Een vereniging is een gemeenschap, waar gezamenlijk een doel wordt nagestreefd"*

De Technische Commissie (TC) maakt de vertaling van het algemeen beleid, zoals dat door de ledenvergadering op hoofdlijnen is bepaald en onder regie van het bestuur wordt uitgevoerd, naar het sporttechnisch jeugdbeleid. De trainers voeren dit technisch beleid uit. De TC houdt toezicht op de uitvoering en toetst of de uitvoering past binnen het technisch beleid.

### **Missie Voetbalbeleid**

VOAB wil een voetbalbolwerk in de regio zijn, waar iedereen op zijn of haar niveau kan voetballen en zich kan ontwikkelen als voetballer en als mens.



## Visie Voetbalbeleid

*Plezier & beleving, ontwikkeling en veiligheid* vormen de belangrijkste pijlers. Door de jeugdspelers, trainers en de achterban van VOAB een veilige omgeving te bieden, het spelplezier en de spelbeleving te vergroten, spelers te ontwikkelen op voetbalinhoudelijk en persoonlijk gebied middels de juiste faciliteiten, zal VOAB zich als vereniging verder gaan ontwikkelen.

## 3. Doelstellingen

### Algemene doelstelling jeugdafdeling

Elk lid de gelegenheid bieden om op recreatief- of prestatief niveau zo optimaal mogelijk te voetballen en te ontwikkelen, het spelplezier te vergroten in een veilige omgeving.

Subdoelstellingen zijn:

- Tenminste 10% meer jeugdleden ten opzichte van 2021.
- Minimaal 70% van de 1<sup>e</sup> teams van de bovenbouw speelt divisie, onderbouw 100% hoofdklasse.
- Jaarlijks stromen vanuit de O19 zo veel mogelijk spelers door naar de selectie (VOAB 1 + 2), waarbij in het meest ideale scenario de selectie volledig bestaat uit zelf opgeleide spelers.
- Minimaal 70% van alle jeugdspelers stroomt door naar de seniorenafdeling van VOAB.
- Tevredenheid onder jeugdleden en ouders van minimaal 7,5.
- Alle selectietrainers (jeugd) zijn opgeleid door VOAB of hebben binding met de club.
- De jeugdelftallen van VOAB, met name de selectieteams, zijn herkenbaar aan de speelwijze.
- Overige teams krijgen zoveel mogelijk dezelfde faciliteiten aangeboden als een selectieteam.
- VOAB biedt een veilige omgeving voor al haar leden.

## 4. Aanpak

Binnen een amateurvereniging zoals de onze staat Technische Commissie regelmatig onder druk. Dit kan bijvoorbeeld zijn door teamindelingen, trainingsschema's, de in- en uitstroom van (selectietrainers), ouders die het voor hun kinderen opnemen, jeugdspelers die in conflict raken met hun trainer en het in- en uitlenen van spelers. Een zeer breed pallet van operationele zaken waaruit incidenten en problemen voortkomen welke in veel gevallen snel en adequaat moeten worden opgelost.

De TC streeft daarbij het volgende na:

- Heldere communicatie naar alle betrokkenen
- Uitvoering zoveel mogelijk overeenkomstig het Jeugdbeleidsplan
- Slagvaardigheid
- Integriteit
- Vernieuwen & ontwikkelen

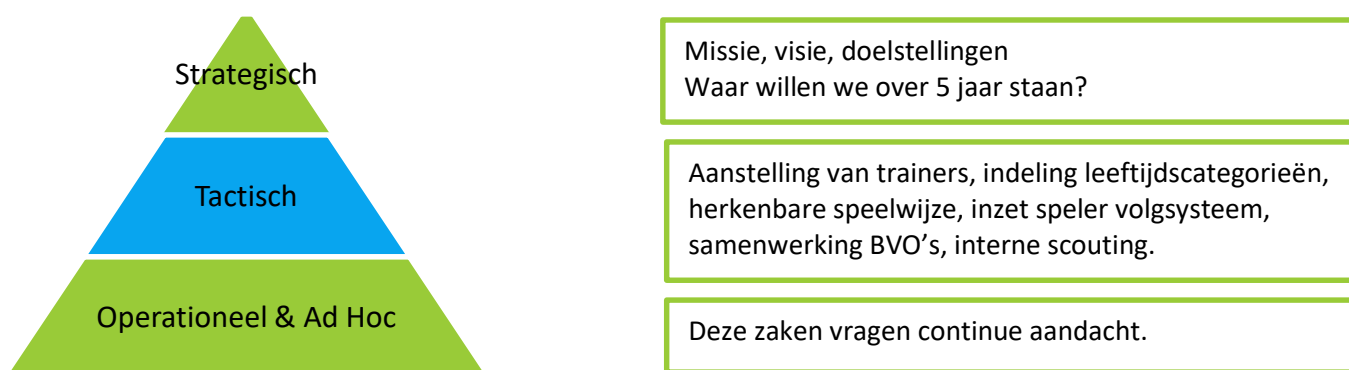
Om de missie en visie te realiseren is een aantal **belangrijke bouwstenen** nodig;

- Een gedegen jeugdbeleidsplan
- Voldoende spelattributen
- Een kwalitatief geschoold trainersgilde
- Een speler volgsysteem (SVS)
- Oefenstof voor trainers van alle teams
- Een herkenbare speelwijze
- Een camerasysteem, o.a. voor video analyse van trainingen en wedstrijden
- Een voetbalschool

De TC houdt beleidsmatig, operationeel en communicatief korte lijntjes met alle betrokkenen en bewaakt de uitvoering van het jeugdbeleidsplan.

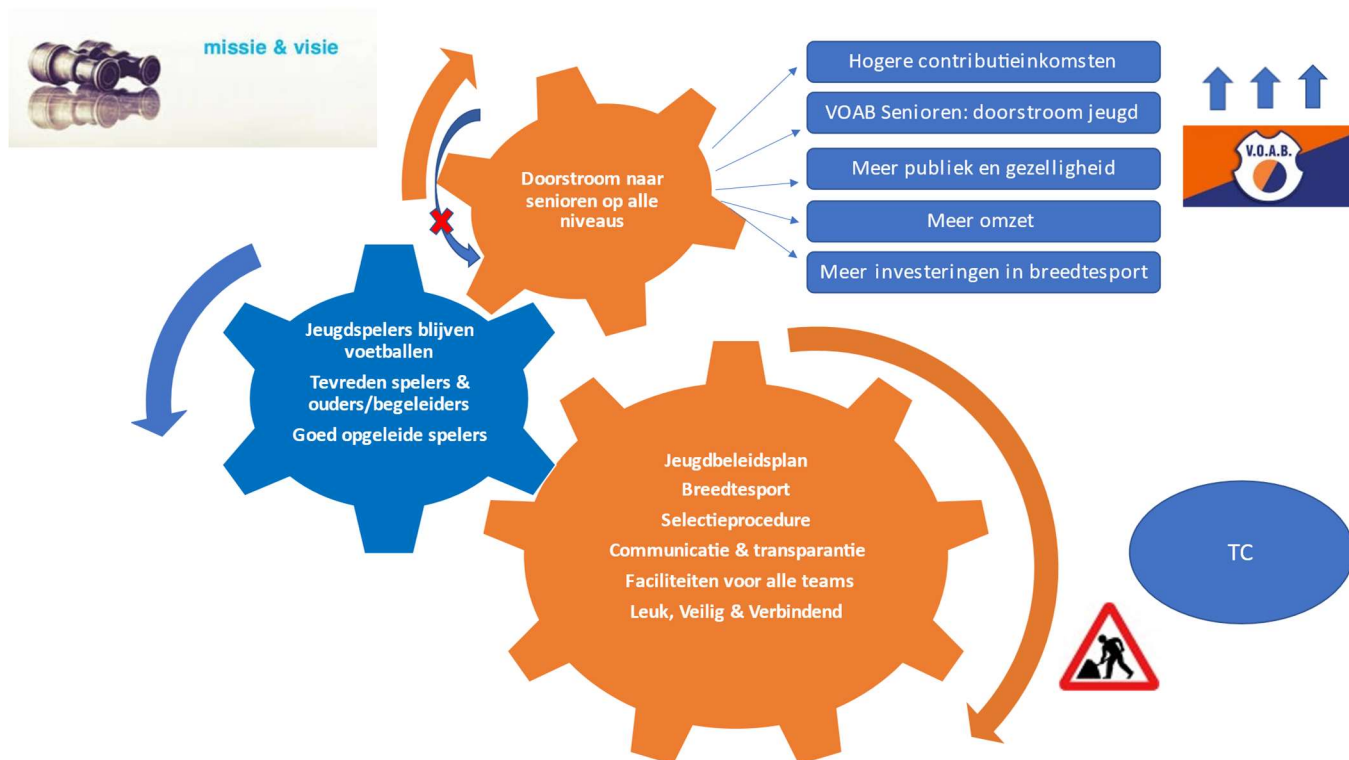
### TC-vergadering

Binnen VOAB spelen er van week tot week zaken die aandacht behoeven en (vaak ad-hoc) moeten worden aangepakt of opgelost. Indien dit selectie-gerelateerde zaken zijn, komen deze bij de TC-vergadering ter tafel. Zaken betreffende niet-selectieteams worden door de desbetreffende leeftijdscoördinator opgepakt. In de TC-vergaderingen wordt ook richting gegeven aan beleidsmatige, toekomstgerichte keuzes die een bijdrage moeten leveren aan de toekomst en missie van de vereniging. Omdat we een blijvende impact willen maken op de toekomst van VOAB, toetst de TC of de keuzes, die operationeel en tactisch gemaakt worden, aansluiten bij de hogere doelen van de vereniging en de TC. Het is raadzaam in de vergaderingen ruimte te maken voor tactische en strategische vraagstukken. Tactische keuzes dragen bij om de strategische doelen te bereiken en bovendien vormen zoals aangegeven, de missie & visie en doelstellingen een belangrijk *kompas*.



### Welke tactische keuzes en middelen zijn nodig om deze doelstellingen te realiseren?

- Een Voetbalschool inrichten voor JO10 t/m JO12, zowel voor jongens als meisjes.
- De ontwikkeling van alle spelers wordt structureel gemonitord en vastgelegd in Dotcomsport, ook voor de trainers van de selectie-elftallen.
- Oefenstof aanreiken met uitleg via de Rinus app.
- Trainers moeten de in de bijlage genoemde *herkenbare speelwijze* nastreven.
- VOAB Trainers Academie (VTA) opstarten, met jaarlijks 4-5 cursisten.
- Innovaties in de voetbalsport een rol laten spelen indien deze de doelstellingen ondersteunen.
- De TC doet tijdige en financieel goed onderbouwde investeringsvoorstellen aan het bestuur.
- Een efficiënte scouting binnen VOAB zodat talent op jonge leeftijd wordt herkend.
- De TC maakt waar nodig gebruik van de commissie sportiviteit en respect.
- VOAB-spelers, trainers, begeleiders en ouders zijn graag geziene gasten bij andere clubs.
- Selectietrainers dragen kennis over aan andere trainers.
- Stimulering betrokkenheid bij leden en ouders.

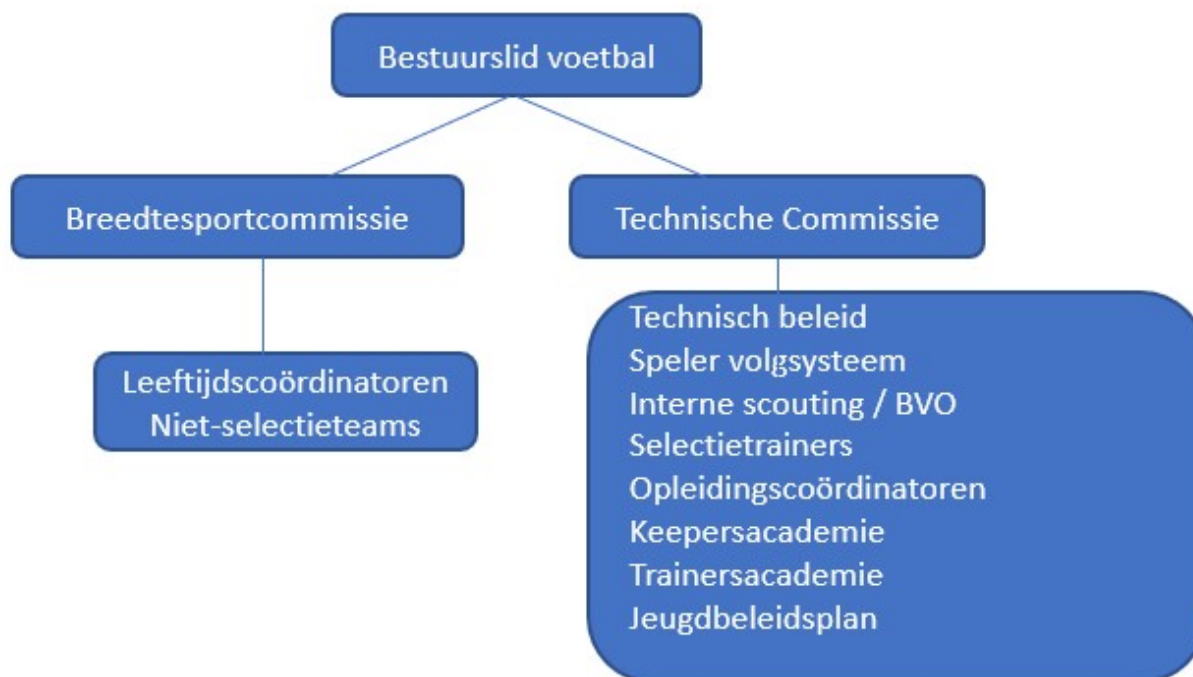


## 5. Samenstelling en continuïteit TC

Bij de vergaderingen van de TC is een afgevaardigde van de breedtesportcommissie aanwezig om de verbinding te borgen in de afdeling voetbal. Het is raadzaam om in de samenstelling van de TC voldoende technische voetbalkennis en beleidsmatige en organisatorische kennis te hebben. Gezien de omvang en diversiteit van de totale werkzaamheden ligt een TC met tot 9 personen voor de hand, waarbij leden eigen aandachtsgebieden hebben. Bij een lager aantal commissieleden komt bij terugtrekking van een of meerdere deelnemers de continuïteit van het beleidsplan en de bijbehorende doelstellingen in gevaar. Het is derhalve belangrijk dat commissieleden die terug willen treden, dit tijdig melden. Bij een vacature zal er door de TC een profielschets gemaakt worden voor een opvolger.

## 6. Organogram

De TC opereert onder verantwoording van het bestuur



## 7. Onderverdeling jeugdvoetbal

### Algemeen

VOAB kent net als elke andere sportclub een onderscheid tussen selectieteams en niet-selectieteams. Deze worden ook wel recreatieve teams genoemd. De doelstelling is om alle kinderen op hun eigen niveau met gelijkgestemden te laten spelen. De sociale context is daarbij zeer belangrijk. Hierbij wordt onder andere gekeken naar intrinsieke motivatie en maatschappelijke relaties. VOAB volgt de aanbevelingen vanuit de KNVB richting amateurverenigingen rondom de indeling van leeftijdscategorieën op.

Tevens is het jeugdvoetbal bij VOAB onderverdeeld in een onderbouw (JO8 – JO12) en een bovenbouw (JO13 – JO19). Deze onderverdeling geldt ook voor het meisjesvoetbal.

### Minivoetbal

VOAB biedt 4 t/m 6-jarige (het geboortjaar is bepalend voor deelname) spelers de gelegenheid om kennis te maken met het voetbalspel. Daartoe worden de kinderen in de gelegenheid gesteld om wekelijks op woensdagmiddag deel te nemen aan de training van de minipupillen onder leiding van een aantal enthousiaste trainers en jeugdspelers van VOAB uit de Bovenbouw. De groep 5- en 6-jarigen mogen ook deelnemen aan de



tweewekelijkse toernooitjes die VOAB samen met een aantal verenigingen uit de regio Tilburg organiseert. Om deel te mogen nemen aan de toernooien moet een kind wel lid zijn geworden van VOAB. Kinderen die alleen willen trainen kunnen dit drie keer vrijblijvend doen en ouders kunnen daarna besluiten om hun kind training lid te laten worden.

### **Pupillenvoetbal (onderbouw; JO 8 t/m 12)**

De categorie JO 8 en - 9 spelen 6 x 6 op een kwart veld en hun wedstrijden duren 2 x 20 minuten. De JO 10 speelt ook 6 x 6 op een kwart veld; zij spelen 2 x 25 minuten. Er worden in deze categorieën door de KNVB geen uitslagen en standen bijgehouden en gepubliceerd, met uitzondering van het bekertoernooi.

De JO 11 en -12 spelen 8 x 8 op een half veld en hun wedstrijden duren 2 x 30 minuten. Er worden in deze categorie door de KNVB geen uitslagen en standen bijgehouden en gepubliceerd, met uitzondering van het bekertoernooi.

### **Juniorenvoetbal (bovenbouw; JO 13 t/m 19)**

Vanaf de JO 13 wordt 11 x 11 gespeeld op een heel veld, waarbij alleen nog de speelduur per helft toeneemt t/m JO 19.

### **Meisjes – en vrouwenvoetbal**

Het meisjes- en vrouwenvoetbal zijn een regulier onderdeel binnen VOAB. Het betreft hier een structureel en sterk groeiende afdeling van onze jeugdafdeling.

VOAB hanteert het beleid om jongens en meisjes in gemengde teams te laten voetballen in de onderbouw. Voor de voetbalontwikkeling van meisjes acht VOAB het goed dat ze in de onderbouw samen met jongens spelen. Meisjes die echter graag in een meisjesteam willen spelen kunnen dat bij voldoende animo doen vanaf leeftijdscategorie onder 9. Vanaf MO 11 promoot VOAB een volledig meisjesteam.

Het streven moet zijn om vanaf de JO13 met complete meisjesteams te spelen. Bij aantoonbare voetbalkwaliteiten kunnen meisjes (beter dan jongens in dezelfde leeftijdscategorie) opgenomen worden in selectieteams van VOAB.

- De volledige opleidingsvisie is ook van toepassing op het vrouwen-/meisjesvoetbal.
- Er wordt binnen de jeugd(opleiding) geen onderscheid gemaakt op basis van geslacht.
- Talentvolle meisjes stimuleren en de kans geven om op een hoger niveau tussen de jongens te spelen.

De teams vanaf MO13 t/m MO15 kunnen ervoor kiezen om in plaats van 11 x 11 te voetballen ook 8 x 8 te spelen op een half veld. Dit is uiteraard ter keuze aan de leiders/trainers van de teams in overleg met de coördinator van het meisjesvoetbal.

### **Keepers**

De tijd dat de keeper alleen maar een bal tegen moest houden is achterhaald. De keeper moet nu ook meevoetballen en coachen. Daardoor zullen zijn trap- en werptechnieken getraind moeten worden. Het zo hard mogelijk een bal naar voren trappen zal plaats moeten maken voor gerichte spelhervattingen.

- De volledige opleidingsvisie is ook van toepassing op de keepers.
- Keepers altijd stimuleren om zoveel mogelijk actief mee te voetballen tijdens training en wedstrijd. Zij kunnen dan op latere leeftijd zonder veel problemen een andere positie innemen in het team als hij/zij geen zin meer heeft in het keepen.
- Bij de leeftijdscategorieën t/m JO10 geen vaste keepers stimuleren bij teams, dit om potentieel keeperstalent niet onopgemerkt te laten.
- Vaste keepers zouden idealiter de mogelijkheid moeten hebben om 1 keer per week een aparte keeperstraining te volgen.
- VOAB streeft naar een eigen keeperscoördinator die de opleiding voor keepers vormgeeft.



## 8. Selectiebeleid

*“Voor VOAB zijn alle teams even belangrijk!”*

### Selecteren

Zoals eerder beschreven streeft VOAB ernaar om al haar jeugdleden op zijn of haar niveau met gelijkgestemden te laten spelen. Een belangrijk instrument hierbij is het speler volgsysteem. Het doel hiervan is om meer inzicht te krijgen in de algehele ontwikkeling van de individuele speler.

### Selectieteams

Door de Technisch Commissie (TC) VOAB is besloten dat de onderstaande teams vanaf seizoen 2021/2022 beschouwd zullen worden als selectieteam binnen de jeugdafdeling van VOAB;

- JO10-1, JO11-1 en JO12-1 (nader te noemen de onderbouw)
- JO13-1, JO14-1, JO15-1, JO16-1, JO17-1, JO19-1 (nader te noemen de bovenbouw)

### Eigen leeftijdscategorie

Vanaf seizoen 2020-2021 spelen alle spelers in principe in hun eigen leeftijdscategorie. In de nieuwe KNVB-opzet kan de speelklasse door het team meegenomen worden naar het opvolgende jaar. De KNVB adviseert amateurverenigingen om jeugdspelers in hun eigen leeftijdscategorie te laten voetballen.

VOAB volgt het advies van de KNVB op t/m leeftijdscategorie 016.

Vanaf 017 wordt het 1<sup>e</sup> team op sterkte ingedeeld waarbij geboortjaar geen rol speelt.

\* De uitleg & onderbouwing om t/m 016 op leeftijd te gaan voetballen, is beschreven in Bijlage D.

\* In uitzonderlijke gevallen kan de TC t/m 016 besluiten een speler in een hogere leeftijdscategorie te laten spelen. Hiervoor doet de speler of trainer een verzoek bij TC en zal de TC vooraf in gesprek gaan met de betreffende speler en de ouders. Na akkoord speler en ouders krijgt de trainer toestemming om hem te selecteren. De TC kan ook proactief spelers aandragen bij trainers.

### Samenstellen selectieteams onderbouw

In de onderbouw vinden geen selectieactiviteiten plaats. Ook gaan spelers niet meer meetrainen met een selectieteam in een hoger leeftijdsjaar. In elke leeftijdscategorie kunnen spelers die opgevallen zijn in de lagere teams, in overleg vanaf maart meetrainen bij het selectieteam uit dezelfde leeftijdscategorie.

Door de trainer van JO10-1, JO11-1 en JO12-1 worden de spelers voor deze teams gekozen op basis van hun eigen bevindingen ondersteund door de scouting en het spelersvolgsysteem.

- JO10-1 bestaat in principe elk uit 1 keeper en 7 spelers (6 tegen 6)
- JO11-1 en JO12-1 bestaan in principe elk uit 1 keeper en 9 spelers (8 tegen 8)

### Samenstellen selectieteams bovenbouw

In de bovenbouw vinden geen selectieactiviteiten plaats. In elke leeftijdscategorie kunnen spelers die opgevallen zijn in de lagere teams, in overleg vanaf maart meetrainen bij het selectieteam uit dezelfde leeftijdscategorie.



Door de trainers van JO13-1, JO14-1, JO15-1, JO16-1, JO17-1 en JO19-1 worden de spelers voor de teams gekozen op basis van hun eigen bevindingen ondersteund door de scouting en het spelersvolgsysteem.

Bij de indeling is de leeftijdscoördinator en een lid van de TC aanwezig voor het bewaken van het proces en de richtlijnen.

- JO13-1 bestaat in principe uit 1 keeper en 13 spelers
- JO14-1 bestaat in principe uit 1 keeper en 13 spelers
- JO15-1 bestaat in principe uit 1 keeper en 13 spelers
- JO16-1 bestaat in principe uit 1 keeper en 13 spelers
- JO17-1 bestaat in principe uit 1 keeper en 15 spelers
- JO19-1 bestaat in principe uit 1 keeper en 15 spelers

\* het aantal spelers hangt o.a. af van het aantal beschikbare spelers in de leeftijdscategorie.

Een speler die vervroegd overgaat naar VOAB 1 keert, wanneer hij daar niet meteen aan kan pikken, terug naar de JO 19-1 en niet naar VOAB 2.

Indien spelers uit niet-selectieteams (onderbouw & bovenbouw) zijn opgevallen (scouting, speler volgsysteem) kunnen deze vanaf 1 maart een aantal keer meetrainen met het selectieteam uit dezelfde leeftijdscategorie.

### **Zij-instromers**

Zij-instromers zijn nieuwe leden die instromen in een selectieteam van buiten SV VOAB, zonder een verleden te hebben bij de club.

Bij het samenstellen van een selectieteam is het streven dat in principe maximaal 1 'zij-instromer' opgenomen wordt. Indien de situatie daarom vraagt, bijvoorbeeld door een bezettingsprobleem, kan de TC besluiten meerdere zij-instromers toe te laten. Spelers die terugkeren van een BVO na eerst voor VOAB te hebben gespeeld, worden niet gezien als zij-instromer en kunnen altijd in een selectieteam terugkeren. Ook spelers die in de gemeente Goirle of in de nieuwe wijken rondom de Ringbaan-Zuid in Tilburg komen wonen en zich aanmelden bij VOAB, worden niet als zij-instromer gezien en kunnen in een selectieteam worden opgenomen indien zij tijdig zijn overgeschreven om ingedeeld te worden. Indien een zij-instromer mee komt trainen, start deze met mee trainen bij het 2<sup>e</sup> team van de betreffende leeftijdscategorie (zie bijlage E voor verdere uitleg).

### **Samenstellen niet-selectieteams**

In de 2<sup>e</sup> teams binnen een leeftijdscategorie worden spelers geplaatst die het 1<sup>e</sup> team niet gehaald hebben. Dit wordt gedaan door de trainer van het 1<sup>e</sup> team in overleg met de desbetreffende leeftijdscoördinator, ondersteund door de gegevens uit de scouting en het speler volgsysteem.

De overige teams worden samengesteld door de desbetreffende leeftijdscoördinator.

## Incidenteel lenen van spelers (seizoen 2023-2024)

Indien een selectieteam t/m 016 of lager spelers te kort komt, dan wordt er in principe bij het 2<sup>e</sup> team binnen dezelfde leeftijdscategorie ingeleend. Vanaf de leeftijdscategorie 017 en hoger kan hier in overleg van worden afgeweken en ingeleend worden bij het selectieteam van een leeftijdscategorie lager. Na de winterstop is dit mogelijk voor alle selectieteams.

De trainer uit het uitlenende team bepaalt uiteindelijk, uiteraard in goed overleg met de inlenende trainer, welke speler wordt uitgeleend.

Inleenschema
JO10-1 leent in bij JO10-2
JO11-1 leent in bij JO11-2
JO12-1 leent in bij JO12-2
JO13-1 leent in bij JO13-2
JO14-1 leent in bij JO14-2
JO15-1 leent in bij JO15-2
JO16-1 leent in bij JO16-2
JO17-1 leent in bij de JO17-2 / JO16-1*
JO19-1 leent in bij JO19-2 / JO17-1*

\* Indien uitgeweken moet worden naar het selectieteam van een lagere categorie, is goedkeuring van de contactpersoon uit de TC of leeftijd coördinator nodig.

- Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling dat niet-selectieteams spelers lenen uit selectieteams uit dezelfde categorie.
- Niet-selectieteams kunnen onderling, in goed overleg, spelers van elkaar lenen.
- Recreatieve seniorenteams dienen in overleg met de trainers van de JO19 spelers te lenen.

## Nieuw aangemelde spelers

Spelers die tijdens het lopende seizoen als lid worden aangemeld, worden in principe niet opgenomen in een selectie. Daarentegen kan hij/zij, als blijkt bij bovenliggende kwaliteiten, wel meetrainen met de selectie uit dezelfde leeftijdscategorie. Als men na 1 januari lid wordt, kan het zijn dat er voor deze spelers geen plaats is in een team, dan kunnen zij alleen als training lid het seizoen afmaken, omdat er anders te veel spelers in 1 team komen en daardoor de druk op de trainers te groot wordt en dit ten koste gaat van het plezier en kwaliteit tijdens de trainingen en wedstrijden.

Bij vragen daarover wordt altijd verwezen naar de desbetreffende leeftijdscoördinator.

## 9. Trainers/coaches

VOAB streeft ernaar om selectieteams te laten trainen door gediplomeerde trainers passend binnen het opgestelde functieprofiel. (Bijlage A)



- Trainers in de onderbouw kunnen een opleiding volgen tot pupillentrainer.
- De selectietrainers in de bovenbouw hebben bij voorkeur minimaal het UEFA C diploma of TC3.
- Niet voor elk team is een gediplomeerde trainer beschikbaar. Wel zal VOAB, via kennisdeling van gediplomeerde trainers, iedereen een basis geven om training te kunnen geven (of bijvoorbeeld via de Rinus app).
- Het doel voor een trainer (bovenbouw) moet zijn om een balans te vinden tussen de spelers en team op trainingen tijdens wedstrijden beter te maken (technisch/tactisch/mentaal en fysiek) en resultaat te behalen in wedstrijden.
- Van een trainer die op kosten van VOAB een diploma behaalt, wordt verwacht dat hij aansluitend nog minimaal twee seizoenen als trainer bij VOAB actief blijft. Dit wordt in een contract vastgelegd. Als hij VOAB binnen deze termijn verlaat, dient hij de gemaakte kosten die aan hem of haar zijn vergoed voor het behalen van het diploma, terug te betalen aan VOAB.

### Overleg selectietrainers met opleidingscoördinator

2-3x per jaar vindt er een overleg plaats tussen selectietrainers en de TC (opleidingscoördinator). Deze overlegmomenten zijn bedoeld om kennis te delen, vakinhoudelijke thema's met elkaar te bespreken en selectietrainers ruimte te geven om mee te denken in het te volgen beleid.

### Fysieke training

Fysieke training kan een behoorlijke bijdrage leveren aan de ontwikkeling en aan de (loop-)coördinatie van een jeugdspeler. Zeker als kinderen in de groei zijn, is het belangrijk om op de juiste wijze getraind te worden. (Bijv. Een voorbeeld warming-up per leeftijd laten maken en ter beschikking stellen aan alle trainers)

## 10. Sportiviteit en Respect

VOAB heeft voor iedereen 10 basisvoorwaarden opgesteld:

1. Behandel elkaar met respect
2. Wees sportief
3. Aanvaard de beslissing van de scheidsrechter/spelbegeleider en bedank hem/haar na afloop
4. Speel eerlijk
5. De wedstrijd speel je op het veld, daarvoor en daarna schud je elkaar de hand
6. Vier een overwinning
7. Wees moedig en praat met je teamleden als iets je dwars zit
8. Gebruik geen geweld, niet fysiek en niet in woorden
9. Laat de kleedkamer en omgeving netjes achter
10. Geef het goede voorbeeld

### Vrijwilligersbeleid

*“VOAB kan niet zonder vrijwilligers en is een VERENIGING. Het is dus niet zo dat met de contributie het product “voetbal” wordt gekocht en verwacht mag worden dat alles dan geregeld wordt”.*



Wij zijn trots op onze club en er trots op dat zo veel mensen de handen uit de mouwen steken om mensen met plezier te laten sporten. Daarom hebben wij ook afspraken gemaakt ten aanzien van vrijwilligers:

1. Met iedere vrijwilliger vindt een kennismakingsgesprek plaats.
2. Voor nieuwe vrijwilligers wordt standaard een VOG verklaring aangevraagd. Iedere 3 jaar zal er een nieuwe VOG verklaring aangevraagd worden.
3. Voor nieuwe vrijwilligers zal (steekproefsgewijs) een referentiecheck worden gedaan.
4. Iedere nieuwe vrijwilliger zal worden aangemeld bij de sportbond en valt daarmee onder het tuchtrecht van de KNVB.
5. Iedere vrijwilliger zal op de hoogte worden gebracht van de geldende gedragsregels.

#### **Wat verwacht VOAB van de ouders?**

- Zijn op de hoogte van het jeugdbeleidsplan en dragen de verenigingswaarden op een goede manier uit;
- Moedigen het hele team enthousiast aan, maar coachen niet!
- Hebben belangstelling voor het eigen kind en het team waarin het eigen kind speelt;
- Reageren niet op randzaken zoals scheidsrechter, tegenstander, publiek etc., maar zijn juist positief naar het eigen kind, medespelers, tegenstanders, etc.
- Een open cultuur waarin een goede samenwerking tussen club, ouders, spelers en trainers mogelijk is.
- Ondersteunen bij vrijwilligerstaken rondom het team of vervullen een van de vrijwilligerstaken binnen de club.
- Regelmatig de website van VOAB raadplegen.

#### **Wat kunnen ouders verwachten van VOAB?**

- Een open cultuur waarin een goede samenwerking tussen club, ouders, spelers en trainers mogelijk is.
- Een fijne, veilige en verbindende omgeving waarin een ieder met plezier kan voetballen.
- Een open houding waarin we altijd open staan voor een dialoog met spelers en/of ouders.
- Vertrouwenspersonen om ongewenst gedrag te bespreken.
- Een goede uitvoering van het jeugdbeleidsplan.
- Een informatiebijeenkomst waarin de belangrijkste zaken uit het jeugdbeleidsplan worden besproken.

#### **VOG:**

Waarom een VOG?

VOAB wil het risico op ongewenste gedragingen binnen de vereniging - denk aan zaken als (seksuele) intimidatie, seksueel misbruik of mishandeling - minimaliseren. Eén van de middelen om dat te doen is het vragen van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) van functionarissen (vrijwilligers en werknemers) die binnen de vereniging werken met kwetsbare groepen. Het aanvragen van deze VOG door onze vrijwilligers en werknemers is kosteloos en wordt mogelijk gemaakt door een collectieve afspraak met NOC\*NSF.



**Scouting:** De jeugdafdeling van VOAB is een interessante kweekvijver gebleken voor Betaald Voetbal Organisaties (BVO's). Er zijn de afgelopen jaren dan ook meerdere jeugdspelers van VOAB gescout door en vertrokken naar een BVO.

VOAB wil wel baas-in-eigen-huis blijven en heeft dan ook een protocol opgemaakt voor bezoekende scouts van BVO's. Tevens is er een vast aanspreekpunt voor de BVO's. Deze persoon is het vaste schakelpunt tussen de BVO's en de ouders van de betrokken spelers.

### **Verder wordt binnen VOAB in de lagere teams gescout naar talentvolle spelertjes.**

- Binnen VOAB actief scouten naar talentvolle spelers in de niet-selectie teams van de OB.
- Scouting vindt vooral plaats bij de niet-selectieteams t/m 12 jaar.

### **Communicatie**

Voor de communicatie naar spelers en ouders over zaken aangaande trainingen, wedstrijden, door VOAB georganiseerde activiteiten en aanverwante zaken, vormt de website van VOAB het belangrijkste medium.

### **Specifieke informatie- en communicatiemomenten**

- Voor nieuwe teamleiders en ouders van nieuwe spelers wordt aan het begin van het seizoen een informatiebijeenkomst georganiseerd. De voorzitter van de jeugdcommissie is verantwoordelijk voor de organisatie. De tijdens deze informatiebijeenkomst verstrekte informatie wordt op de website van VOAB gepubliceerd.
- De leeftijdscoördinatoren van de onderbouw organiseren voor de start van het seizoen een informatiebijeenkomst voor de teamleiders. Tijdens die bijeenkomst wordt informatie verstrekt over de gang van zaken omtrent trainingen en wedstrijden van de jeugdteams.
- Tevens wordt er informatie verstrekt over de coaching van jeugdteams (waarbij de leeftijdscoördinator een beroep kan doen op de selectietrainer van desbetreffende leeftijdscategorie).

De leeftijdscoördinatoren van de overige leeftijdscategorieën organiseren voor hun teamleiders ook een informatiebijeenkomst aan het begin van het seizoen. Daarbij wordt aangegeven wat de belangrijkste zaken zijn omtrent waarden en normen en doelstelling. Ook hierbij kan de leeftijdscoördinator een beroep doen op de desbetreffende selectietrainer van dezelfde leeftijdscategorie.

### **Leeftijdscoördinator als schakel tussen VOAB en leiders**

Hoewel de website van VOAB als primair informatie- en communicatiekanaal richting spelers en ouders fungeert, kan en zal het voorkomen dat vanuit VOAB snel met teams, spelers en / of ouders gecommuniceerd moet worden. De leeftijdscoördinatoren vormen daarbij de schakel tussen VOAB en teamleiders. De leeftijdscoördinatoren zullen in dergelijke gevallen per mail of app contact opnemen met de teamleiders, die op hun beurt de informatie en / of de vragen / verzoeken door zullen geven aan de spelers van hun team en in voorkomende gevallen de ouders daarvan.

## Bijlage A. Functie- en taakomschrijving jeugdtrainer selectie

### Plaats binnen de organisatie

De trainers van de selectieteams worden aangestuurd door en staan in direct contact met de TC. Verder geven de trainers van selectieteams sturing aan de overige trainers binnen de leeftijdscategorie waarin zij werken. Dit alles binnen de speelwijze en manier van opleiden welke past bij de VOAB voetbalvisie en beleidsplan.

### TAKEN

- Verzorgen van minimaal twee trainingen per week van het eigen team.
- Begeleiden en coachen van wedstrijden van eigen team, waarbij ontwikkeling van de spelers centraal staat(eindverantwoordelijk).
- Samenstellen begeleiding van het team.
- Technisch- en tactisch scholen van spelers in relatie tot beleidsplan VOAB.
- Ondersteunen spelers en leiders/begeleiders van niet-selectie teams binnen eigen leeftijdscategorie.
- Verzorgen van vervanging bij eigen incidentele afwezigheid.
- Verzorgt samen met de staf oefenwedstrijden en toernooien.
- Houden van twee evaluatiegesprekken per jaar met de TC.
- Invullen en bijhouden speler volgsysteem (DOTCOMSPORT)
- Samenstellen selectie volgend seizoen op basis van speler volgsysteem, eigen inzicht scouting, overleg met scouting vanuit TC en overleg met trainer(s) van de aspirant selectiespelers.
- Actief deelnemen aan vergadering en overige vereniging gerelateerde activiteiten.
- Informeren van spelers en ouders aan het begin van het seizoen over de visie en aanpak, als ook het maken van afspraken, zodat duidelijk is wat van selectiespelers verwacht wordt.
- Zorgen voor discipline en handhaving op naleven van waarden en normen van de vereniging in en rondom trainingen en wedstrijden.
- Zorgen voor correcte omgang met en onderhoud aan verstrekte trainingsmaterialen, inclusief het opruimen daarvan.
- Organiseert samen met de staf nevenactiviteiten (met sportief karakter) in kader van versterken van teambinding.
- Stimuleert zelfstandigheid en verantwoordelijkheid van spelers (bijv. belang van goede wedstrijdvoorbereiding).

### Competenties

- In bezit van relevant KNVB erkend diploma en/of aantoonbare kennis en ervaring.
- In staat zijn om oefeningen voor te doen (voornamelijk onderbouw).
- Inlevingsvermogen in belevingswereld van desbetreffende leeftijdsgroep.

- Vermogen om positief te coachen en begeleiden.
- In staat zijn om spelers en ouders op de juiste wijze aan te spreken indien nodig.
- Zich conformeren aan beleidsplan VOAB.

## Bijlage B. Fases van ontwikkeling

*Bij de gehele onderbouw staat de ontwikkeling van de speler/speelster voorop en is ondergeschikt aan het wedstrijdresultaat.*

### Onderbouw van JO8 t/m JO10

- Het ervaren en aanleren van basis inzichtelijke en technische situaties:
  - JO8/JO9: Baas over de bal worden.
  - JO9/JO10 : Doelgericht leren handelen met bal.
- **Posities:** Geen vaste posities, spelers uitdagen op alle posities.
- **Speeltijd:** Alle spelers spelen evenveel.
- **Accenten tijdens de training:** Basisvaardigheden.
- **Speelwijze:** Spelers globaal indelen als verdedigers en aanvallers en zoveel mogelijk vrij laten in de keuzes en acties.
- **Formatie:** 1:2:1:2

### Onderbouw van JO11 t/m JO12

- Het ervaren en aanleren van basis inzichtelijke en technische situaties.
  - JO11/JO12: Samen doelgericht te leren spelen.
- **Speelwijze:** 3 Lijnen. Spelers globaal indelen als verdedigers, middenvelders en aanvallers en zoveel mogelijk vrij laten in de keuzes en acties.
- Voor **posities**, **speeltijd** en **accenten tijdens de training**: zie onderbouw JO8 t/m JO10.
- **Formatie:** 1:1:2:1:2:1 (dubbele ruit)

### Bovenbouw van JO13 t/m JO14

- Het leren en ervaren van het spelen van 11:11 op een heel voetbalveld.
- Voetballen vanuit de positie. **Bij balbezit:** Veldbezetting/teamorganisatie is voorwaarde om te kunnen opbouwen, kansen creëren en scoren.
- **Bij balbezit tegenpartij:** Veldbezetting/teamorganisatie is voorwaarde om met elkaar doelpunten te voorkomen en de bal te veroveren.
- **Speelwijze:** Minimaal 3 linies. Spelers voldoende bewegingsruimte geven om te ontdekken en te leren handelen vanuit een positie.
- **Posities:** Werken naar vaste posities, spelers uitdagen op 2 á 3 posities.
  
- **Speeltijd:** Alle spelers spelen evenveel.
- **Accenten tijdens de training:** Hoe te trainen/ Hoe te spelen.



- **Formatie:** 1:4:3:3

### **Bovenbouw JO15 t/m JO19**

- Herkennen van wedstrijd situaties waarbij de spelers op eigen inzicht wanneer wenselijk andere keuzes maken dan geïnstrueerd: Leren 'lezen van de wedstrijd'. **Het perfectioneren van een speelwijze:**
  - JO15: Voetballen vanuit de linie. Spelers leren inzicht te krijgen op de taken van teamgenoten en het herkennen van sterke en zwakke punten van zichzelf en van hun medespelers.
  - JO17: Voetballen in een team en winnen van de wedstrijd.
  - JO19: Voetballen in een team en winnen van een competitie.
- **Speelwijze:** Minimaal 3 linies. Spelers voldoende bewegingsruimte geven om vanuit een positie oplossingsgericht en creatief te zijn.
- **Posities:** Vaste posities, spelers opleiden tot specialist.
- **Speeltijd:** JO15-JO16: alle spelers spelen even veel  
JO17; spelers spelen minimaal 50% van de speeltijd (competitie- oefen- en bekerwedstrijden, over het gehele seizoen genomen.  
JO19; spelers spelen minimaal 40% van de speeltijd (competitie- oefen- en bekerwedstijden, over het gehele seizoen genomen.
- **Accenten tijdens de training:**
  - JO15 t/m JO17: Hoe te presteren / Hoe te winnen. ( mentaal ; creëren van winnaarsmentaliteit)
  - JO19: Winnen.

**Formatie:** 1:4:3:3

## Bijlage C. Herkenbare speelwijze VOAB

### **Aanvallen**

- Bij VOAB begint het aanvallen bij de keeper
- VOAB speelt een verzorgde opbouw, door middel van positieospel tenzij de wedstrijd en tegenstander anders vraagt  
Team is altijd in beweging, lopende spelers zijn een vast gegeven.
- Bij VOAB is het doel om tot zo veel mogelijk kansen te komen, waarbij diepte voor breedte de voorkeur heeft tijdens het aanvallen
- Tijdens het aanvallen wil VOAB een overtal te creëren t.o.v. de tegenstander, door het herkennen van 2 tegen 1 situaties over het gehele veld
- Tijdens het aanvallen is bij VOAB het speelveld in lengte en breedte zo groot mogelijk en zorgt het team ervoor dat er diepgaande spelers zijn.  
Bij VOAB stimuleren we tijdens het aanvallen de individuele kwaliteiten, zowel tactisch, technisch en fysiek

### **Verdedigen**

- Bij VOAB begint het verdedigen bij de eigen voorhoede, waarbij het speelveld voor de tegenstander zo klein mogelijk wordt gemaakt. In de lengte, maar zeker ook in de breedte door middel van 'knijpen' van spelers in elke linie.
- VOAB verdedigt in principe in de zone, tenzij de tegenstander anders vraagt
- Bij VOAB heeft tijdens het verstoren van de opbouw bij de tegenstander het doel om de bal te veroveren op de helft van de tegenstander.
- VOAB wil agressief / brutaal als team vooruit verdedigen
- Bij VOAB stimuleren we tijdens het verdedigen de individuele kwaliteiten, zowel technisch, tactisch en fysiek.
- Teamkwaliteiten (eigen team en tegenstander) tijdens het verdedigen zijn leidend

### **Omschakelen A-V**

- Bij VOAB hanteren de teams/spelers daar waar mogelijk de 5 seconden regel (tenzij de tegenstander/wedstrijd anders vraagt) agressief rond om de plaats op het veld waar balverlies is geleden, om de dieptebal van de tegenstander uit het spel te halen, waarbij de rest van het team ook druk naar voren zet. Bij VOAB is tijdens het aanvallen de rest verdediging zo georganiseerd, dat de ruimtes bij balverlies snel klein kunnen worden gemaakt wat helpt bij het omschakelen tijdens de 5 seconden regel
- Bij het lijden van balverlies wordt er geen rouwmoment getoond en wordt er direct omgeschakeld

## *Omschakelen V-A*

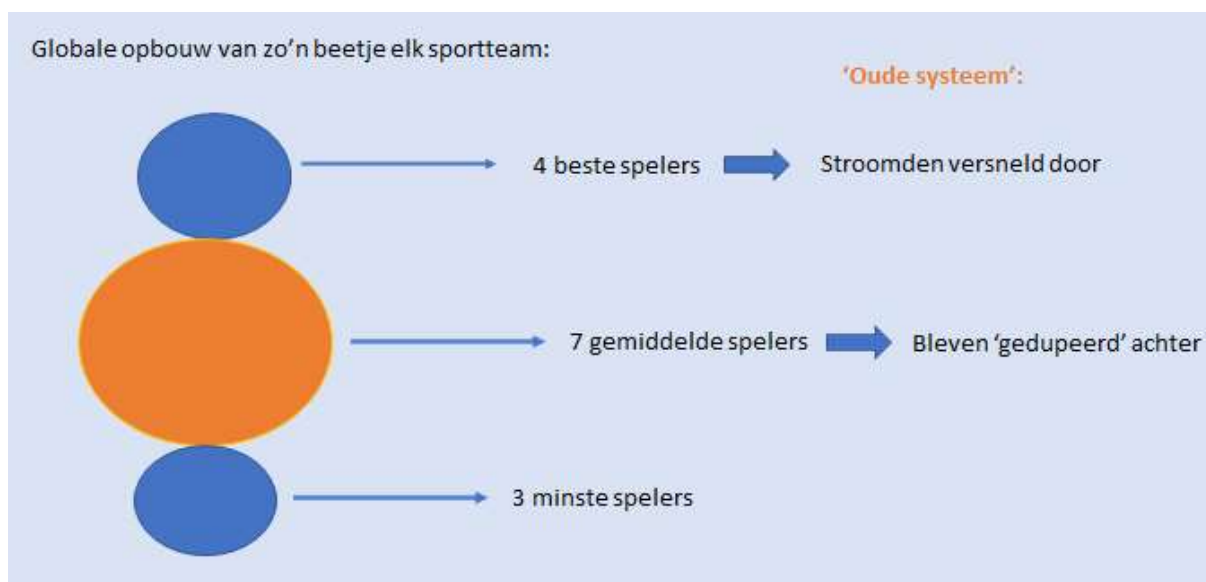
- Nadat VOAB de bal heeft veroverd is de intentie om de bal te behouden en controle te krijgen over het spel
- Nadat VOAB de bal heeft veroverd speelt men zo snel als mogelijk de vrije man in, tenzij er een directe scoringskans is.
- Wanneer VOAB de bal heeft veroverd wordt deze, indien mogelijk, in de richting van de goal van de tegenstander gespeeld (diepte voor breedte) om tot een scoringskans te komen
- Tijdens het omschakelen van verdedigen naar aanvallen maakt VOAB het veld in de lengte en in de breedte (z.s.m.) zo groot mogelijk en moeten er diepgaande spelers zijn

## Bijlage D: Uitleg Voetballen op leeftijd (t/m 016)

In het seizoen 2020-2021 gaat de jeugdafdeling van VOAB voor het eerst voetballen op leeftijd. Dit betekent dat het geboortjaar van een speler bepaalt in welke leeftijdscategorie hij/zij speelt. Dit geldt voor de leeftijdscategorieën t/m 016. Waarom de TC deze keuze heeft gemaakt wordt hieronder uitgelegd.

In het verleden stroomden van elk selectieteam de beste 3-4 spelers vervoegd door naar het selectieteam van een hogere leeftijdscategorie. Deze spelers waren dan een jaar jonger dan hun teamgenoten, maar vooral in het kader van 'een hogere weerstand' zouden deze vervoegde doorstromers dan een snellere ontwikkeling door gaan maken. Althans, dat werd gedacht.

De afgelopen 2 seizoenen heeft de TC gekeken naar de resultaten van dit 'vervoegd doorstromen' en heeft daarbij geconcludeerd dat de voordelen in zijn geheel niet opwegen tegen alle nadelen.



Door de 3-4 beste spelers vervoegd door te laten stromen, wordt het team bijna letterlijk 'onthoofd'. De grote groep spelers die achterblijft, wordt daarbij gedupeerd. Immers; door de 3-4 vervoegde doorstromers te vervangen, worden spelers aan het team toegevoegd waarvoor de speelklasse te hoog gegrepen is en die om uiteenlopende redenen niet mee kunnen op het voetbalniveau van de grote groep achterblijvers (in de afbeelding de oranje-groep). Hierdoor moesten in het opvolgende seizoen de nieuwelingen op hun tenen lopen en werden de niveauverschillen in het team te groot, met alle gevolgen van dien.

Afgelopen seizoen zijn de 'even' teams benadeeld, doordat de 3-4 beste spelers versneld doorstroomden naar een 'oneven' team.

Was het waard om de 3-4 spelers versneld te laten doorstromen? Hebben deze spelers zich in alle gevallen sneller ontwikkeld? Dit blijkt in praktijk lastig te meten. Voor enkele versnelde doorstromers heeft het goed uitgepakt, maar er voor anderen is het resultaat heel wisselend. In een hogere leeftijdscategorie

voetballen is fysiek zwaarder, je teamgenoten zijn mentaal ouder en het plezier in het voetbal neemt hierdoor niet per definitie toe.



Als we de eindbalans van het afgelopen seizoen opmaken dan is de conclusie snel gemaakt.

In de 'even' teams zijn er circa 10-12 gedupeerde achterblijvers en 2-3 doorstromers die zich goed hebben ontwikkeld in de hogere leeftijdscategorie. Een ander bijkomend nadeel is dat de "onderkant" van de 'even' teams het plezier in het voetbal kan verliezen omdat ze op een te hoog niveau speelden.

De Algemene doelstelling van de jeugdafdeling luidt als volgt;

“Elk lid de gelegenheid bieden om op recreatief- of prestatief niveau zo optimaal mogelijk te voetballen en te ontwikkelen, het spelplezier te vergroten in een veilige omgeving”

Bij het voetballen op leeftijd, wordt optimaal voetballen simpelweg aan meer jeugdspelers gefaciliteerd.

Uiteraard bestaan er ook subdoelstellingen die gaan over doorstroming naar de senioren, spelers opleiden voor het 1e elftal, een veilige omgeving bieden en de ledentevredenheid. (Zie hoofdstuk 3 van het Jeugd Beleidsplan).

De TC vindt het bovendien veel te vroeg om op 10-12 jarige leeftijd al spelers die op dat moment opvallen, vervroegd door te laten stromen. De ontwikkeling van een jeugdspeler verloopt daarvoor veel te grillig: kalenderleeftijd, biologische leeftijd, voetballeeftijd, mentaal / cognitieve leeftijd, blessures etc.

Het risico om te vroeg te mikken op een klein groepje 'toppers' is te groot.

Hierdoor wordt een grote groep spelers tekort gedaan (de achterblijvers) en geremd in hun ontwikkeling.

De TC is zeer sterk overtuigd geraakt van het voetballen op leeftijd.

Simpelweg omdat het voor een amateurvereniging als VOAB veel meer voordelen heeft dan nadelen.

Veel cases van betaald voetbalclubs en amateurverenigingen in binnen- en buitenland laten zien dat vroeg-selectie uiteindelijk veel te weinig oplevert. Er wordt 'op een paar paarden gewed', die vaak de eindstreep niet halen. Ondertussen wordt een grote groep talenten (vaak 'laatgroeiers') tekort gedaan in hun ontwikkeling en spelplezier. VOAB kiest bewust voor het optimaal laten voetballen voor een grote groep talentvolle spelers, in plaats van een paar toppers in elke lichting.

De speelklasse kan in de nieuwe aanpak van de KNVB worden behouden. Hierdoor kan elke leeftijdscategorie spelen op hun eigen niveau. Met een goed trainersgilde, een duidelijke opleidingsvisie, een speler volgsysteem, scouting en herkenbare speelwijze, kan ook de subdoelstelling om het 1e elftal uit eigen spelers te laten bestaan, prima worden behaald.

Bovendien worden veel van onze toekomstige 1e elftal spelers opgeleid door Willem II.

Dat er vanuit onze jeugdopleiding spelers naar een BVO gaan, is voor VOAB juist goed.

Deze spelers moeten we niet zien als 'verloren'. De opleiding bij een BVO is een verlengstuk van onze eigen jeugdopleiding, waar uiteindelijk VOAB van profiteert als deze spelers terugkeren.

Wel belangrijk om met deze spelers een goed contact te onderhouden.

VOAB is geen Betaald Voetbal Organisatie, waarbij het doel van de jeugdopleiding vooral bestaat uit het opleiden van 1-2 spelers voor het 1e elftal. Vooral vanuit financieel en identiteits-perspectief.

Door in de eigen leeftijd en eigen speelklasse te voetballen, geeft VOAB uiteindelijk een veel grotere groep jeugdspelers voetbalplezier en ontwikkeling!



## Bijlage E: Werkproces meetrainingen nieuwe leden

### Werkproces "trainingsleden"

Dit werkproces is bedoeld ter ondersteuning van de uitgangspunten zoals geformuleerd in het Jeugdbeleidsplan. Het draagt bij aan zo optimaal mogelijke samenwerking tussen de leeftijdscoördinatoren, de scouting en de selectietrainers.

### Het Proces:

- Aanmelding komt binnen en wordt vanuit de ledenadministratie doorgezet naar de LC. (of andersom)
- De LC zal de speler beoordelen op basis van de verkregen info en de speler uitnodigen voor 2 of 3 trainingen. Uitgangspunt is meetrainingen met maximaal het 2<sup>de</sup> team van zijn of haar leeftijdscategorie. (middels brief, met cc naar trainer van het team)
- In de brief (Bijlage F) krijgt de speler uitleg over de procedure.
- Bij twijfel zal de LC contact opnemen met de scouting (Dennis van Assouw) en deze speler bespreken.
- Na beoordeling door de scouting kan er besloten worden om deze speler mee te laten trainen met het 1<sup>ste</sup> team in de leeftijdscategorie.
- De LC zal in overleg met de selectietrainer de trainingsavonden bepalen.
- De LC zal de speler uitnodigen. (brief, CC naar de selectietrainer en de scouting)
- De Scouting /LC of een vervanger zal altijd de speler begeleiden naar zijn 1<sup>ste</sup> training.
- De scouting zal minimaal 1 training, of een aanzienlijk deel daarvan, gaan kijken.
- Na 2 trainingen zal een selectietrainer geen terugkoppeling doen naar de desbetreffende speler en alleen informeren naar de bevindingen van de speler
- De selectietrainer zal na 2 trainingen een beoordelingsformulier invullen. Dit formulier zal hij delen met de scouting en met de LC en niet met de speler. (SVS of gelijkwaardig)
- De speler moet nu zelf aangeven of hij of zij definitief lid wil worden van VOAB. De definitieve overschrijving naar VOAB moet uiterlijk 1 mei bij VOAB zichtbaar zijn om meegenomen te worden in de teamindelingen.
- De LC zal verder communiceren met de ledenadministratie.



## BIJLAGE F: Uitnodigingsbrief aan nieuwe meetrainende leden

Beste ...,

Hartelijk dank voor je aanmelding als trainings-lid. VOAB wil jou graag uitnodigen 2x mee te trainen met de huidige JO ...

De trainingen zullen plaatsvinden op de 1e training van de week van dit team.

De 1<sup>e</sup> training is op dinsdag 06-04 van 17:00 uur tot 18:30 uur. De volgende training is op dinsdag 20-04 van 17:00 uur tot 18:30 uur. Je wordt uiterlijk 10 minuten van tevoren verwacht. De trainingen vinden plaats op het kunstgrasveld (veld 1). De trainer is .... Hij is op de hoogte van jouw deelname!

Na afloop van de proeftrainingen ben je vrij om de definitieve keuze voor VOAB te maken. Kies je voor VOAB en schrijf je ook daadwerkelijk over voor 1 mei, dan word je meegenomen in de teamindelingen voor het komende seizoen.

Dat je bent uitgenodigd om mee te trainen met een selectieteam betekent niet dat je ook volgend seizoen in een selectieteam ingedeeld wordt.

Die keuze is uiteindelijk aan de selectietrainer, na overleg met de Technische Commissie.

Bij VOAB worden de teamindelingen voor het komende seizoen begin juni bekend gemaakt.

Graag hoor ik van jou of ik door kan geven dat je op bovenstaande data mee komt trainen.

Met sportieve groet,

Voornaam Achternaam

Leeftijdscöördinator JO13/14 en 15.





## Bijlage G: Doorlopende leerlijn SV VOAB

Met dit compacte trainings- en coachplan van VOAB geven we iedere beginnende, maar ook ervaren vrijwilliger handvatten voor het trainen en coachen van jeugdteams.

Het geeft verder inzicht in de manier van werken zoals we dat bij VOAB voor ogen hebben. De uitvoering hiervan wordt bewaakt door de opleidingscoördinator(en), de hoofdtrainers van de selectieteams en de Technische Commissie (TC) van VOAB.

Het doel van de doorlopende leerlijn is een volgende stap zetten in het concretiseren van onze visie op het opleiden van spelers tijdens trainingen én wedstrijden. Dit document moet handvatten geven aan (beginnende) trainers om op de “VOAB-manier” te trainen en spelen.

Naast de genoemde handvatten in dit document, biedt VOAB ook oefenstof voor jeugdtrainers. Deze oefenstof is te vinden in de Rinus-app (KNVB) en de ontwikkelde VOAB-database. Aan het begin van ieder seizoen worden de mogelijkheden uitgelegd tijdens aftrapbijeenkomst. Over de verschillende tools lees je verderop in het document meer. Ten slotte worden er train-de-trainer-avonden georganiseerd om in gesprek te gaan met elkaar en om van elkaar te leren.

### Inhoud

<a href="#">1. Vier kwaliteiten van een trainer-coach</a> .....	<a href="#">242</a>
<a href="#">2. Gouden trainingsprincipes</a> .....	<a href="#">252</a>
<a href="#">3. Gouden coaching-principes</a> .....	<a href="#">263</a>
<a href="#">4. Oefenstof/leerlijn</a> .....	<a href="#">274</a>
<a href="#">4.1 Bewaken van de leerlijn</a> .....	<a href="#">285</a>
<a href="#">5. Overzicht doelstellingen per leeftijdscategorie</a> .....	<a href="#">296</a>

#### 1. Vier kwaliteiten van een trainer-coach



De vier kwaliteiten van een trainer-coach worden door de KNVB en meerdere sportbonden onderschreven en zijn wat dat betreft universeel. Dit is ook onderdeel van de KNVB-cursus Pupillentrainer.

1. Structuur bieden: [Structuur bieden | KNVB](#)
2. Stimuleren:  [motiveer en coach je spelers positief](#)
3. Individueel aandacht geven: [geef elke speler aandacht](#)
4. Verantwoordelijkheid geven: [maak je spelers zelf verantwoordelijk, stapje voor stapje, seizoen voor seizoen](#)

## 2. Gouden trainingsprincipes

Als trainer probeer je zo goed mogelijk training te geven. Hier hoort een goede voorbereiding bij. Neem de volgende gouden trainingsprincipes in acht bij het uitwerken en geven van je training.

### 1 Voetbalecht trainen

Bied je spelers oefenvormen met voetbalechte situaties waarin ze herkennen wat ze oefenen. Loopladders, rondjes rennen, kopgalgen, ingewikkelde passeerbewegingen: prima voor beroepsvoetballers en andere liefhebbers, maar zonde van de beperkte tijd die jij met je spelers hebt. Hoe kleiner het verschil tussen de situatie van de training en die van de wedstrijd, hoe groter de kans dat ze het geleerde ook toepassen in de wedstrijd. Het idee dat er 'echt' wordt gevoetbald motiveert ze ook tot een grotere inzet.

### 2 Veel prikkels en plezier

Bij trainen gaat het niet alleen om voetbalechtheid, maar ook om veel herhalingen. Op zaterdag spelen ze in grotere wedstrijdvormen, maar trainingspotjes in kleinere aantallen vinden ze vaak leuker dan grote partijvormen, omdat ze dan meer balcontacten hebben. Kleinere teams, een kleiner veld en kleinere doelen houden spelers dichtbij de essentie van voetbal. Bovendien kun je zo bepaalde aspecten van het spel aan de orde laten komen. Hoe meer prikkels in een uur training, hoe meer plezier, hoe meer ze leren.

### 3 Coaching en organisatie

Probeer je spelers bij elke trainingsvorm in een situatie te manoeuvreren waarin ze vaak toekomen aan het doel wat jij voor ogen hebt. Dat kan door het veld kleiner of groter of smaller of breder te maken, of te variëren met het aantal doeltjes of spelers. Als jij verder geen aanwijzingen geeft, biedt die situatie toch al een leereffect. Bovendien biedt zo'n snel uit te leggen vorm jou je tijd om te observeren. Rangschik hoedjes en doeltjes zodanig dat je de organisatie tussentijds eenvoudig aanpast en de situatie makkelijker of moeilijker kunt maken.

### 4 Afstemming op leeftijd, niveau en beleving

Houd altijd rekening met de spelers in jouw team, stem de oefenvormen op hen af. Oefenvormen van andere trainers of teams zien er vaak interessant uit, maar de afstemming op jouw team is essentieel voor het laten lukken van de oefenvorm. Een oefenvorm moet kunnen lukken, spelers moeten het gevraagde kunnen uitvoeren. Hoe meer jij rekening houdt met je spelers, hoe succesvoller de training!

### 3. Gouden coaching-principes

Het hoofddoel van spelen van wedstrijden is om plezier te hebben in het spelletje.

Het leren voetballen gaat dan ook vóór het resultaat. Uiteraard proberen we meer doelpunten te scoren dan de tegenstander, maar wel door ze het spel te leren. Onderstaande coaching-principes worden dan ook omarmd door VOAB:

<p><b>1</b></p> <p><b>LAAT ZE SPELEN</b></p> 	<p><b>2</b></p> <p><b>CREËER ZELFBEWUSTE SPELERS</b></p> 	<p><b>3</b></p> <p><b>PLAATS SPELERS OP WISSELENDE POSITIES</b></p> 
<p><b>4</b></p> <p><b>LEER SPELERS ZELFSTANDIG PROBLEMEN OP TE LOSSEN</b></p> 	<p><b>5</b></p> <p><b>STA RISICO'S NEMEN TOE</b></p> 	<p><b>6</b></p> <p><b>GEEF NIET CONTINU AANWIJZINGEN</b></p> 
<p><b>7</b></p> <p><b>STEM JE COACHING STIJL AF OP JE SPELERS</b></p>	<p><b>8</b></p> <p><b>CREËER UITDAGINGEN VOOR JE SPELERS</b></p>	<p><b>9</b></p> <p><b>STEL DE VRAGEN WAARDOOR JE SPELERS OVER HUN EIGEN SPEL NA GAAN DENKEN</b></p>

#### 4. Oefenstof/leerlijn

VOAB volgt [de visie](#) van de KNVB als het gaat om leren voetballen. Het gaat bij het leren voetballen om op een kindvriendelijke –of jeugdvolgende- manier spelers het spel (beter) te leren spelen. Kinderen hebben plezier in het voetballen als hun ontwikkelingsmogelijkheden op het juiste moment en de juiste wijze worden aangesproken. Spelers hebben er lol in als je ze voetbaltaken geeft die ze ook daadwerkelijk aankunnen. Want ze zijn gaan voetballen omdat ze voetballen zo leuk vinden; dat is scoren, aanvallen, verdedigen en omschakelen.

Een handige tool voor het vinden van oefenvormen (of hele trainingen) is Rinus. Rinus is een online tool ontwikkeld voor alle jeugdtrainers in Nederland. Het bevat:

[Losse oefeningen](#) → Je selecteert je leeftijdscategorie, veldgrootte, doelstelling, voetbalhandeling(en) en aantal spelers. Vervolgens zie je een hoop oefeningen waaruit je kunt kiezen.

[Complete trainingen \(op een bepaalde doelstelling\)](#) → Je selecteert je leeftijdscategorie, veldgrootte, doelstelling, voetbalhandeling(en) en aantal spelers. Vervolgens zie je een hoop complete trainingen waaruit je kunt kiezen.

[Meerweekse programma's](#) → Mocht je een aantal weken (maximaal 4) dezelfde doelstelling willen hanteren, dan kun je zoeken op meerweekse programma's. Je selecteert de leeftijdscategorie, veldgrootte en hoe vaak je per week op de doelstelling wilt trainen. Vervolgens zie je een hoop meerweekse programma's.

Dit alles is ontwikkeld vanuit de voetbalvisie die de KNVB: met plezier beter leren voetballen. Je kunt op dit platform terecht voor al jouw voetbaluitdagingen. Of je nu voor het eerst een team gaat coachen en begeleiden of al in het bezit bent van een KNVB-diploma. Om meer te weten te komen over Rinus en het zichtbaar te maken organiseert VOAB jaarlijks een avond waar de app uitgelegd en toegelicht wordt. [Online is er ook veel te vinden over de werking van Rinus.](#)

## “Ontwikkeling, plezier en beleving in een veilige omgeving”

De KNVB heeft voor elke leeftijdscategorie een algemeen doel uitgeschreven. Elke keer als spelers doorgroeien naar een volgende leeftijdscategorie, komt er een doel bij.



Naast het gebruik van Rinus, is er met ingang van het seizoen 2023-2024 ook een VOAB-database. In deze database komen per leeftijdscategorie uitgewerkte oefenvormen die toegepast kunnen worden in trainingen van zowel recreatieve, als selectieteams. De opleidingscoördinatoren zorgen in samenspraak met de hoofdtrainers van de jeugdselectieteams voor de input passend bij de leeftijdscategorie. De oefenvormen die gekozen zijn, vindt VOAB passend bij de ontwikkelde leerlijn. Deze vormen worden belangrijk gevonden en hopen we dus veelvuldig terug te zien op de velden.

Alle trainers van VOAB kunnen uit de database (uitgewerkte) oefeningen kiezen om bij hun eigen training te gebruiken. Om de database overzichtelijk te houden, kunnen enkel de opleidingscoördinatoren nieuwe oefenvormen plaatsen.

Om de (nieuwe) trainers mee te nemen in de leerlijn en database zal aan het begin van ieder seizoen een aftrapbijeenkomst worden georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomst zal de database uitgelegd worden en is er de mogelijkheid om praktijkvoorbeelden te geven van bepaalde oefeningen.

#### 4.1 Bewaken van de leerlijn

Door middel van de leerlijn wil VOAB de volgende stap zetten in het groeien naar een toonaangevende amateurclub in Brabant. Het is van belang dat deze leerlijn wordt bewaakt. Binnen VOAB wordt het uitvoeren van de leerlijn bewaakt door de opleidingscoördinatoren. Zij zullen óp het veld aanwezig zijn en observeren wat er gebeurt. Hier zullen zij vervolgens naar handelen. Tevens zijn zij aanspreekpunt omtrent vragen over de leerlijn en database.

5. Overzicht doelstellingen per leeftijdscategorie

		Aanvallen						Scoren
		o.6/o,7	V --> A	Opbouwen				
		Ontdekken van lichaam en bal en daarmee gericht handelen	Omschakelen van verdedigen naar aanvallen	Het positieospel in de opbouw	Het dieptespel in de opbouw	Het uitspelen van de 1 tegen 1 situatie	Het creëren en benutten van kansen wanneer de achterlijn wordt gehaald	Het scoren
o6/o7	Ontdekken van lichaam en bal en daarmee gericht handelen	x						
o8/o9	Leren doelgericht te handelen met bal			x		x	x	
o10/o11	Leren samen doelgericht te handelen met de bal			x	x	x		x
o12/o13	Lerenspelen vanuit een basistaak		x	x	x	x	x	x
o14/o15	Leren afstemmen van basistaken binnen een team		x	x	x	x	x	x
o16/o17	Leren spelen als een team		x	x	x	x	x	x
o18/o19	Leren presteren als een team in de competitie		x	x	x	x	x	x

		Verdedigen					Voorkomen doelpunten
		A --> V	Storen				
		Omschakelen van aanvallen naar verdedigen	Het storen en veroveren van de bal	Het verdedigen van het dieptespel	Het verdedigen van de 1 tegen 1 situatie	Het verdedigen wanneer de tegenpartij de achterlijn heeft gehaald	Het voorkomen van doelpunten
o6/o7	Ontdekken van lichaam en bal en daarmee gericht handelen						
o8/o9	Leren doelgericht te handelen met bal						
o10/o11	Leren samen doelgericht te handelen met de bal		x	x	x		x
o12/o13	Lerenspelen vanuit een basistaak	x	x	x	x	x	
o14/o15	Leren afstemmen van basistaken binnen een team	x	x	x	x	x	x
o16/o17	Leren spelen als een team	x	x	x	x	x	x
o18/o19	Leren presteren als een team in de competitie	x	x	x	x	x	x

In bovenstaand schema vind je een overzicht van de doelen die bij VOAB in het jeugdvoetbal aan bod komen. Deze doelstellingen zijn je startpunt voor een trainingsdoelstelling, vervolgens kun je op zoek naar oefeningen/complete trainingen.

Hieronder vind je een voorbeeld van een complete training voor de leeftijdscategorie O10/O11 met als doelstelling “Het storen en veroveren van de bal.”

[Voorbeeldtraining Rinus](#)